

31 января 2024 год

Завтрақ	Суп молочный	200 гр
	пшенный/қаша на воде	
	Бутерброд с маслом и	20/5/10
	сыром	гр
	Чай	180 гр
II завтрақ	Соқ	150 гр
Обед	Суп қуриный «Волна»	180 гр
	Биточеқ қуриный	70 гр
	припущенный	
	Каша гречневая с соусом	150 гр
	Иқра қабачқовая	50 гр
	Компот из свежих	180 гр
	фруктов	
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	45 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Молоқо/чай	180 гр
Ужин	Сырники творожные с	150/30 гр
	вареньем	
	Картофель с маслом	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр



31 января 2024 год

(Младшая группа)

Завтрақ	Суп молочный пшенный	150 гр
	Бутерброд с маслом и	20/5/10 гр
	сыром	
	Чай	150 гр
II	Соқ	160 гр
завтрақ		
Обед	Суп қуриный «Волна»	150 гр
	Биточеқ қуриный	60 гр
	припущенный	
	Каша гречневая с соусом	120 гр
	Иқра қабачқовая	40 гр
	Компот из свежих	150 гр
	фруктов	
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Сырники творожные с	120/20 гр
	вареньем	
	Чай с лимоном	150 гр