Ко

МЕНЮ

01 ноября 2023 год

Завтрак	Каша молочная кукурузная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Кофейный напиток/чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	180 гр
Обед	Щи со сметаной	180 гр
	Котлета полтавская с соусом	70/30 гр
	Макароны отварные	150 гр
	С/т из свежих овощей	50 гр
	Компот из с/фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	Вареники творожные со сгущенкой	170/30 гр
	Картофель с маслом	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

МЕНЮ

1 ноября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная кукурузная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Фрукты	160 гр
Обед	Щи со сметаной	150 гр
	Котлета полтавская с соусом	60/18 гр
	Макароны отварные	120 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Компот из с/сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Йогурт	160 гр
Ужин	Вареники творожные со сгущенкой	150/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр

http://pochemu4ka.ru/