МЕНЮ

01 декабря 2022 год

Завтрак	Суп молочный с макаронами/макароны с сыром	200 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/16 гр
	Какао/чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп с рыбными фрикадельками	180 гр
	Биточек куриный	70 гр
	Тушеная капуста	150 гр
	Нарезка из свежих огурцов с р/маслом	50 гр
	Компот из изюма	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	45 гр
Полдник	Булочка ванильная	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Суфле из печени	70 гр
	Рагу овощное	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб ржаной	30 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

01 декабря 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Суп молочный с макаронами/макароны с сыром	150 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/6 гр
	Какао/чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп с рыбными фрикадельками	150 гр
	Биточек куриный	60 гр
	Тушеная капуста	120 гр
	Нарезка из свежих огурцов с р/маслом	40 гр
	Компот из изюма	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка ванильная	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин		
	Суфле из печени	60 гр
	Рагу овощное	120 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/