МЕНЮ

03 октября 2022 год

Завтрак	Каша молочная пшенная	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свекольник	180 гр
	Голубцы ленивые с соусом	70 гр
	Свежий помидор	50 гр
	Компот из чернослива	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка «К чаю»	50 гр
Полдник	Йогурт	200 гр
Ужин		
	Плов вегетарианский	150 гр
	Чай с лимоном	200 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

03 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшенная/каша на воде	150гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свекольник	150 гр
	Голубцы ленивые с соусом	150 гр
	Свежий помидор	40 гр
	Компот из чернослива	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин		
	Плов вегетарианский	130 гр
	Чай с лимоном	180 гр

http://pochemu4ka.ru/