Ко

МЕНЮ

03 ноября 2023 год

Завтрак	Каша молочная геркулесовая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток/чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Борщ со сметаной	180 гр
	Курица отварная	60 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Нарезка из свежих помидор	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	25 р
Полдник	Фрукты	150 гр
Ужин	Суфле творожное с вареньем/каша манная на воде	120/30 гр
	Напиток из шиповника	200 гр

МЕНЮ

03 ноября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10гр
	Кофейный напиток	150 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Борщ со сметаной	150 гр
	Курица отварная	50 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Нарезка из свежих помидор	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Фрукты	150 гр
Ужин	Суфле твороженное с вареньем	120/20 гр
	Напиток из шиповника	170 гр

http://pochemu4ka.ru/