МЕНЮ

04 октября 2022 год

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный куриный с макаронами	180 гр
	Биточек куриный припущенный	70 гр
	Капуста тушеная	150 гр
	Свекла отварная с р/маслом	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пирог «Вечерний»	50 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	Салат картофельный с кукурузой и морковью	130 гр
	Пудинг мясной	70 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр
	Каша молочная геркулесовая	200 гр

http://pochemuchka.ru/

МЕНЮ

04 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный куриный с макаронами	150 гр
	Биточек куриный припущенный	60 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Свекла отварная с р/маслом	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
Полдник	Хлеб ржаной	40 гр
	Пирог «Вечерний»	50 гр
	Йогурт	
Ужин	Салат картофельный с кукурузой и морковью	110 гр
	Пудинг мясной	50 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/