МЕНЮ

05 декабря 2023 год

Завтрак	Омлет/яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с джемом	20/12 гр
	Кофейный напиток/чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	100 гр
Обед	С/т из свежих овощей	50 гр
	Суп гороховый с гренками	180 гр
	Перловка отварная	130 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 р
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин	Суфле рыбное	80 гр
	Винегрет	130 гр
	Чай с лимоном	170 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

МЕНЮ

05 декабря 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Омлет	80 гр
	Бутерброд с джемом	20/15гр
	Кофейный напиток/чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	100 гр
Обед	С/т из свежих овощей	40 гр
	Суп гороховый с гренками	150 гр
	Гуляш мясной	60 гр
	Перловка отварная	110 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	Йогурт	1560 гр
Ужин	Суфле рыбное	70 гр
	Винегрет	110 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/