МЕНЮ

06 марта 2023год

Завтрак	Каша молочная геркулесовая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Рассольник	180 гр
	Гуляш мясной	70 гр
	Гречка отварная	130 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из свежих фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	«Снежок»/чай	180 гр
Ужин		
	Котлета мясная	70 гр
	Винегрет	130 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

06 марта 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Рассольник	150 гр
	Гуляш мясной	60 гр
	Гречка отварная	110 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из свежих фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	«Снежок»/чай	150 гр
Ужин		
	Котлета мясная	60 гр
	Винегрет	110 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/