МЕНЮ

06 октября 2022 год

Завтрак	Каша манная с вареньем/каша на воде	100 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Какао/чай	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Рассольник «Домашний» куриный	180 гр
	Котлета мясная	70 гр
	Каша гречневая вязкая с соусом	150/30 гр
	Свекла отварная с р/маслом	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Булочка ванильная	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Овощи, припущенные в соусе	150 гр
	Шницель мясной	70 гр
	Чай	200 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

06 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша манная с вареньем/каша на воде	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао/чай	150 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Рассольник «Домашний» куриный	150 гр
	Котлета мясная	50 гр
	Каша гречневая вязкая с соусом	110 гр
	Свекла отварная с р/маслом	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
Полдник	Хлеб ржаной	30 гр
	Булочка ванильная	20 гр
	Йогурт/чай	150 гр
Ужин		
	Овощи, припущенные в соусе	120 гр
	Шницель мясной	50 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/