МЕНЮ

07 сентября 2022 год

Завтрак	Каша пшеничная	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ «Сибирский»	180 гр
	Тефтели мясные с молочным соусом	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Молоко	200 гр
Ужин		
	Вареники творожные со сгущенкой	170/50
	Напиток из шиповника	200 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

07 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша пшеничная	150гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ «Сибирский»	150 гр
	Тефтели мясные с молочным соусом	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из сухофруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Молоко	180 гр
Ужин		
	Вареники творожные со сгущенкой	130/50 гр
	Напиток из шиповника	170 гр
молочная		

http://pochemu4ka.ru/