МЕНЮ

07 октября 2022 год

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	100 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	180 гр
	Котлета полтавская с соусом	70 гр
	Перловка отварная	150 гр
	Икра кабачковая	60 гр
	Компот из с/фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин		
	Пудинг творожный с вареньем/геркулесовая каша на воде	150/30 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

07 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	130 гр
	Бутерброд с джемом	20/15гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	150 гр
	Котлета полтавская с соусом	50 гр
	Перловка отварная	110 гр
	Икра кабачковая	40 гр
	Компот из с/фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
Полдник	Хлеб ржаной	20 гр
	Вафли	30 гр
	Йогурт/чай	160 гр
Ужин		
	Пудинг творожный с вареньем/геркулесовая каша на воде	130/30 гр
	Напиток из шиповника	150 гр

http://pochemu4ka.ru/