МЕНЮ

09 марта 2023год

Завтрак	Каша молочная «Дружба»/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп овощной с мясом	180 гр
	Тефтели мясные с соусом	80 гр
	Макароны отварные	130 гр
	С/т из свежих овощей	50 гр
	Компот из чернослива	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «Пермская»	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Котлета рыбная	80 гр
	Картофель тушеный	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

09 марта 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Дружба»/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп овощной с мясом	150 гр
	Тефтели мясные с соусом	60 гр
	Макароны отварные	110 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Компот из чернослива	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Булочка «Пермская»	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин		
	Котлета рыбная	60 гр
	Картофель тушеный	120 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/