МЕНЮ

09 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп с рыбными фрикадельками	180 гр
	Тефтели мясные в молочном соусе	80 гр
	Гречка отварная	150 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из свежих плодов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Печенье	50 гр
	Йогурт питьевой	200 гр
Ужин	Пудинг творожный с вареньем	150/30 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

09 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп с рыбными фрикадельками	150 гр
	Тефтели мясные в молочном соусе	60 гр
	Гречка отварная	110 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из свежих плодов	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Пудинг творожный с вареньем	130/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр

молочная
пшенная

http://pochemu4ka.ru/