Чай Ко

МЕНЮ

09 ноября 2023 год

Завтрак	Каша молочная ячневая/ каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток/чай	200 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Суп картофельный с овощами и мясом	180 гр
	Суфле из печени с соусом	80 гр
	Гречка отварная вязкая	130 гр
	С/т из свежей капусты с морковью	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 р
Полдник	Печенье	50 гр
	Молоко/чай	200 гр
Ужин	Каша молочная геркулесовая/каша на воде	200 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб ржаной	15 гр

МЕНЮ

09 ноября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Суп картофельный с овощами и мясом	150 гр
	Гречка отварная вязкая	70 гр
	С/т из свежей капусты с морковью	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Каша молочная геркулесовая	150 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/