МЕНЮ

10 октября 2022 год

Завтрак	Суп молочный с макаронами/макароны с маслом	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток/чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180 гр
	Печень по-строгановски	80 гр
	Рис отварной	130 гр
	Нарезка из свежего перца	60 гр
	Компот из чернослива	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «Пермская»	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин	Кнели мясные	70 гр
	Овощи припущенные в сметане	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

10 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Суп молочный с макаронами/макароны с маслом	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10гр
	Кофейный напиток/чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150 гр
	Печень по-строгановски	60 гр
	Рис отварной	110 гр
	Нарезка из свежего перца	40 гр
	Компот из чернослива	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
Полдник	Хлеб ржаной	30 гр
	Булочка «Пермская»	50 гр
	Йогурт/чай	150 гр
Ужин	Кнели мясные	50 гр
	Овощи припущенные в сметане	120 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр

http://pochemu4ka.ru/