МЕНЮ

10 октября 2023 год

Завтрак	*Каша молочная «Дружба»/ каша на воде*	*200 гр*
	Бутерброд с джемом	*20/20 гр*
	Чай	*180 гр*
II завтрак	*Сок*	*180 гр*
Обед	*Суп овощной со сметаной*	*180 гр*
	Тефтели мясные с соусом	*80 гр*
	Гречка отварная вязкая	*150 гр*
	С/т из свеклы	*50 гр*
	Кисель из ягод	*180 гр*
	Хлеб пшеничный	*30 гр*
	Хлеб ржаной	*40 гр*
Полдник	*Булочка домашняя*	*50 гр*
	Молоко/чай	*200 гр*
Ужин	*Котлета рыбная*	*80 гр*
	Картофель тушеный	*150 гр*
	Чай	*180 гр*
	Хлеб пшеничный /ржаной	*10/10*

МЕНЮ

10 октября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	*Каша молочная «Дружба»/ каша на воде*	*150 гр*
	Бутерброд с джемом	*20/15гр*
	Чай	*180 гр*
II завтрак	*Сок*	*150 гр*
Обед	*Суп овощной со сметаной*	*150 гр*
	Тефтели мясные с соусом	*60 гр*
	Гречка отварная вязкая	*110 гр*
	С/т из свеклы	*40 гр*
	Кисель из ягод	*150 гр*
	Хлеб пшеничный	*10 гр*
	Хлеб ржаной	*25гр*
Полдник	*Булочка домашняя*	*50 гр*
	Молоко	*180 гр*
Ужин	*Котлета рыбная*	*60 гр*
	Картофель тушеный	*120 гр*
	Чай	*150 гр*
	Хлеб пшеничный /ржаной	*10/10*

http://pochemu4ka.ru/