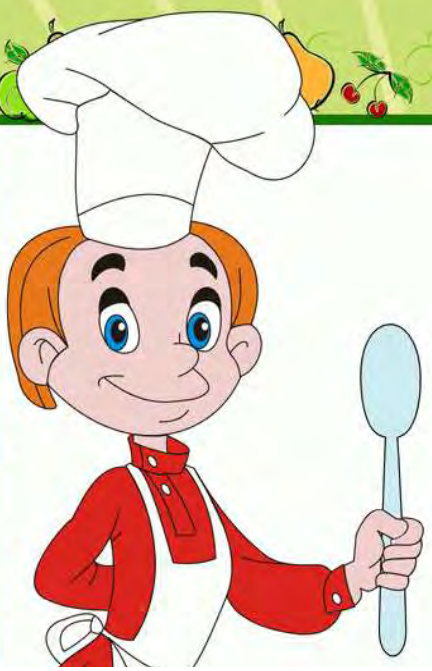
МЕНЮ

11октября 2022 год

Завтрак	Каша молочная «Дружба»/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп овощной	180 гр
	Тефтели мясные в соусе	80 гр
	Макароны	150 гр
	Кукуруза консервированная	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка с сахаром	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Плов мясной	160 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/



МЕНЮ

11 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Дружба»/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп овощной	150 гр
	Тефтели мясные в соусе	60 гр
	Макароны	110 гр
	Кукуруза консервированная	40 гр
	Компот из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
Полдник	Хлеб ржаной	25 гр
	Булочка с сахаром	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин		
	Плов мясной	150 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/