



МЕНЮ

12 октября 2022 год

Завтрак	<i>Каша пшеничная на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Свеқольник</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Фрикадельки куриные припущенные</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Зеленый горошек консервированный</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Отварной картофель с маслом</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Фрукты</i>	<i>180 гр</i>



МЕНЮ

12 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша пшеничная на воде	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Соқ	150 гр
Обед	Свекольник	150 гр
	Фрикадельки куриные припущенные	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Зеленый горошек консервированный	40 гр
	Компот из кураги	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
Полдник	Хлеб ржаной	30 гр
	Печенье	30 гр
	Чай	150 гр
Ужин		
	Отварной картофель с маслом	130/20 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Фрукты	150 гр