МЕНЮ

12 октября 2023 год

Завтрак	*Каша молочная пшеничная/ каша на воде*	*200 гр*
	Бутерброд с джемом	*20/20 гр*
	Чай	*180 гр*
II завтрак	*Сок*	*180 гр*
Обед	*Суп овощной с мясом*	*180 гр*
	Котлета мясная запеченная	*70 гр*
	Картофельное пюре	*150 гр*
	С/т из свежей капусты	*50 гр*
	Кисель из ягод	*180 гр*
	Хлеб пшеничный	*20 гр*
	Хлеб ржаной	*30 гр*
Полдник	*Вафли*	*50 гр*
	«Снежок»/чай	*180 гр*
Ужин	*Сырники творожные со сгущенкой*	*150/30 гр*
	Макароны отварные	*150 гр*
	Напиток из шиповника	*200гр*

МЕНЮ

12 октября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	*Каша молочная пшеничная*	*150 гр*
	Бутерброд с джемом	*20/15гр*
	Чай	*150 гр*
II завтрак	*Сок*	*160 гр*
Обед	*Суп овощной с мясом*	*150 гр*
	Котлета мясная запеченная	*60гр*
	Картофельное пюре	*120 гр*
	С/т из свежей капусты	*40 гр*
	Кисель из ягод	*150 гр*
	Хлеб пшеничный	*10гр*
	Хлеб ржаной	*30 гр*
Полдник	*Вафли*	*30 гр*
	«Снежок»	*160 гр*
Ужин	*Сырники творожные со сгущенкой*	*120/20 гр*
	Напиток из шиповника	*180 гр*

http://pochemu4ka.ru/