МЕНЮ

13 марта 2023год

Завтрак	Каша молочная пшеничная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ с курицей	180 гр
	Биточек куриный	70 гр
	Рис припущенный с соусом	130 гр
	Зеленый горошек	50 гр
	Компот из с/фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Макароны с сыром	150 гр
	Чай	200 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

13 марта 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ с курицей	150 гр
	Биточек куриный	60 гр
	Рис припущенный с соусом	110 гр
	Зеленый горошек	40 гр
	Компот из с/фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Йогурт/чай	150 гр
Ужин		
	Макароны с сыром	120 гр
	Чай	150 гр

http://pochemu4ka.ru/