МЕНЮ

13 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с макаронами	180 гр
	Биточек куриный припущенный	70 гр
	Капуста тушеная	150 гр
	Салат из свеклы	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пирог вечерний	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Плов мясной	160 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

13 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с макаронами	150 гр
	Биточек куриный припущенный	60 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Салат из свеклы	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пирог вечерний	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Плов мясной	130гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/