

Laŭ Ko

<sup>-</sup> 13 ноября 2023 год

	, 1	
Завтрақ	Каша молочная пшеничная /қаша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрақ	Фрукты	180 гр
Обед	Суп қуриный с мақаронами	180 гр
	Биточеқ қуриный припущенный	70 <i>г</i> р
	Капуста тушеная	150 гр
	Компот из изюма	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 p
Полдник	Пирог «Вечерний»	50 <i>гр</i>
	«Снежок»/чай	180 гр
Ужин	С/т қартофельный с қуқурузой	130 гр
	Котлета мясная	70 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр



13 ноября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрақ	Каша молочная пшеничная	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10гр
	Чай	180 гр
ІІ завтрақ	Фруқты	150 гр
Обед	Суп қуриный с мақаронами	150 гр
	Биточеқ қуриный припущенный	60 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Компот из изюма	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пирог «Вечерний»	50 гр
	«Снежок»	180 гр
Ужин	С/т қартофельный с қуқурузой	110 гр
	Котлета мясная	60 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр