МЕНЮ

14 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/20 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп крестьянский с крупой	180 гр
	Фрикадельки рыбные в соусе	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из свежих помидор	50 гр
	Компот из свежих плодов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт питьевой	200 гр
Ужин		
	Сырники творожные с вареньем	150/30 гр
	Чай	180 гр
	Фрукты	150 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

14 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Суп крестьянский с крупой	150 гр
	Фрикадельки рыбные в соусе	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Салат из свежих помидор	40 гр
	Компот из свежих плодов	120 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин		
	Сырники творожные с вареньем	130/20 гр
	Чай	150 гр
	Фрукты	150 гр

http://pochemu4ka.ru/