МЕНЮ

16 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная гречневая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао/Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свекольник со сметаной	180 гр
	Фрикадельки куриные припущенные	70 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Печенье	50 гр
	Йогурт питьевой	200 гр
Ужин		
	Ватрушка царская со сгущенкой	130/20 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

16 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная гречневая/каша на воде	150гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао/Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свекольник со сметаной	150 гр
	Фрикадельки куриные припущенные	50 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из сухофруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Йогурт питьевой	150 гр
Ужин		
	Ватрушка царская со сгущенкой	120/20 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

http://pochemu4ka.ru/