МЕНЮ

17 октября 2023 год

Завтрак	Омлет натуральный/яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Кофейный напиток /чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с фасолью	180 гр
	Котлета рыбная	80 гр
	Картофель отварной с маслом	150 гр
	С/т из свежих овощей	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	«Снежок»/чай	150 гр
Ужин	Каша молочная геркулесовая/каша на воде	200 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

МЕНЮ

17 октября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный	80 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с фасолью	150 гр
	Котлета рыбная	60 гр
	Картофель отварной с маслом	120 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	«Молоко	160 гр
Ужин	Каша молочная геркулесовая	150 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://mochemuchka.ru/