Чай Ко

МЕНЮ

17 ноября 2023 год

Завтрак	Каша молочная гречневая вязкая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Кофейный напиток/чай	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Свекольник	180 гр
	Котлета рыбная запеченная	80 гр
	Рис припущенный	130 гр
	С/т из свежих овощей	50 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 р
Полдник	Вафли	50 гр
	Молоко/чай	180 гр
Ужин	Суфле творожное с вареньем	120/30 гр
	Макароны с маслом	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

МЕНЮ

17 ноября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная гречневая вязкая	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15гр
	Кофейный напиток/чай	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Свекольник	150 гр
	Котлета рыбная запеченная	70 гр
	Рис припущенный	110 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Компот из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Молоко	160 гр
Ужин	Суфле творожное с вареньем	110/20гр
	Напиток из шиповника	180 гр

http://pochemu4ka.ru/