

MEHHO

— 19 октября 2023 год

Завтрақ	Каша молочная манная/қаша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	200 гр
II завтрақ	Соқ	150 гр
Обед	Рассольник «Домашний»	180 гр
	Котлета мясная	70 гр
	Капуста тушеная	150 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Булочқа ванильная	50 гр
	Молоко/чай	200 гр
Ужин	С/т қартофельный с қуқурузой и морқовью	130 гр
	Пудинг мясной	70 гр
	Чай с лимоном	200гр
	Хлеб пшеничный /рҗаной	10/10



Baamnar	Каша молочная манная/қаша на воде	150 гр
Завтрақ	1 (uuu mosto-must muntust) Natuu tu toot	130 op
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	150 гр
II завтрақ	Соқ	150 гр
Обед	Рассольник «Домашний»	150 <i>ep</i>
	Котлета мясная	50 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Компот из ягод	150 <i>ep</i>
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Булочқа ванильная	50 гр
	Молоқо/чай	180 гр
Ужин	С/т қартофельный с қуқурузой и морқовью	110 гр
	Пудинг мясной	60 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр