МЕНЮ

20 октября 2023 год

Завтрак	Каша молочная манная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп крестьянский с мясом и крупой	180 гр
	Фрикадельки рыбные с соусом	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	С/т из свеклы	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин	Запеканка из творогом с вареньем	160/30 гр
	Каша геркулесовая на воде	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

МЕНЮ

20 октября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная манная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	150 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Суп крестьянский с мясом и крупой	150 гр
	Фрикадельки рыбные с соусом	50 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	С/т из свеклы	150 гр
	Кисель из ягод	
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	Запеканка из творогом с вареньем	110 гр
	Напиток из шиповника	60 гр

http://mechtamka.ru/