Чай Ко

МЕНЮ

20 ноября 2023 год

Завтрак	Каша молочная манная/ каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Какао/чай	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп овощной с мясом	180 гр
	Печень в соусе	80/40гр
	Каша пшеничная рассыпчатая	130 гр
	Нарезка из помидор	50 гр
	Компот из с/фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 р
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Молоко/чай	200 гр
Ужин	Мясной сырок с соусом	70/30 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

МЕНЮ

20 ноября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная манная	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп овощной с мясом	150 гр
	Печень в соусе	60/30 гр
	Каша пшеничная рассыпчатая	110 гр
	Компот из с/фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Молоко	150 гр
Ужин	Мясной сырок с соусом	60/20гр
	Макароны отварные	120 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/