МЕНЮ

21 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная пшеничная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао/чай	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Борщ из курицы	180 гр
	Котлета по-хлыновски	70 гр
	Капуста тушеная	150 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	50 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	Сырники творожные с вареньем/макароны с сыром	150/30
	Напиток из шиповника	180 гр
	Фрукты	100 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

21 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная/каша на воде	150гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Борщ из курицы	150 гр
	Котлета по-хлыновски	50 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	Сырники творожные с вареньем	130/20 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Фрукты	100 гр

http://pochemu4ka.ru/