Чай Ко

МЕНЮ

21 ноября 2023 год

Завтрак	Каша молочная геркулесовая /каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ куриный со сметаной	180 гр
	Котлета по-хлыновски	70 гр
	Овощи припущенные	150 гр
	Нарезка из огурцов	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	15 гр
	Хлеб ржаной	45 р
Полдник	Булочка «Российская»	50 гр
	Молоко/чай	180 гр
Ужин	Плов вегетарианская	150 гр
	Чай с лимоном	200 гр

МЕНЮ

21 ноября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ куриный со сметаной	150 гр
	Котлета по-хлыновски	60гр
	Овощи припущенные	130 гр
	Нарезка из огурцов	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	35 гр
Полдник	Булочка «Российская»	50 гр
	Молоко	160 гр
Ужин	Плов вегетарианский	120 гр
	Чай с лимоном	180 гр

http://pochemu4ka.ru/