МЕНЮ

22 марта 2023год

Завтрак	Суп молочный с макаронами/макароны с маслом	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп с р/фрикадельками	180 гр
	Печень по-строгановски	80 гр
	Рис припущенный	130 гр
	Зеленый горошек	50 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Печенье	50 гр
	Молоко/чай	200 гр
Ужин		
	Сырники творожные с вареньем	150/30 гр
	Картофель с маслом	150 гр
	Напиток из шиповника	80 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

22 марта 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Суп молочный с макаронами/макароны с маслом	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп с р/фрикадельками	150 гр
	Печень по-строгановски	70 гр
	Рис припущенный	110 гр
	Зеленый горошек	40 гр
	Компот из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Молоко	150 гр
Ужин		
	Сырники творожные с вареньем	130/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр

http://pochemu4ka.ru/