МЕНЮ

22 сентября 2022 год

Завтрак	Омлет натуральный/отварное яйцо	100 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с фасолью	180 гр
	Котлета рыбная	80 гр
	Картофель отварной с маслом	150 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Плов вегетарианский	150
	Чай с лимоном	180 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

22 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный/отварное яйцо	150гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с фасолью	150 гр
	Котлета рыбная	60 гр
	Картофель отварной с маслом	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Йогурт	150 гр
Ужин		
	Плов вегетарианский	130 гр
	Чай с лимоном	150 гр

http://pochemu4ka.ru/