# МЕНЮ

23 сентября 2022 год

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронами/макароны с маслом | 200 гр |
| | Бутерброд с сыром | 20/15 гр |
| | Кофейный напиток/чай | 200 гр |
| **II завтрак** | Фрукты | 150 гр |
| **Обед** | Суп овощной с мясом | 180 гр |
| | Гуляш мясной | 70 гр |
| | Перловка отварная | 130 гр |
| | С/т из свежих овощей | 50 гр |
| | Компот из с/фруктов | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный | 40 гр |
| | Хлеб ржаной | 40 гр |
| **Полдник** | Печенье | 50 гр |
| | Йогурт/чай | 200 гр |
| **Ужин** | | |
| | | |
| | Пудинг творожный со сгущенкой | 150/30 гр |
| | Чай | 180 гр |
| | | |
| | | |

http://pochemu4ka.ru/

# МЕНЮ

23 сентября 2022

(Младшая группа)

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронами/макароны с маслом | 150гр |
| | Бутерброд с сыром | 20/10 гр |
| | Кофейный напиток/чай | 180 гр |
| **II завтрак** | Фрукты | 150 гр |
| **Обед** | Суп овощной с мясом | 150 гр |
| | Гуляш мясной | 60 гр |
| | Перловка отварная | 110 гр |
| | С/т из свежих овощей | 40 гр |
| | Компот из с/фруктов | 120 гр |
| | Хлеб пшеничный | 10 гр |
| | Хлеб ржаной | 40 гр |
| **Полдник** | Печенье | 30 гр |
| | Йогурт | 150 гр |
| **Ужин** | | |
| | | |
| | Пудинг творожный со сгущенкой | 130/30 гр |
| | Чай | 150 гр |
| | | |
| | | |

http://pochemu4ka.ru/