МЕНЮ

23 октября 2023 год

Завтрак	*Каша молочная ячневая/каша на воде*	*200 гр*
	Бутерброд с джемом	*20/20 гр*
	Какао/чай	*200 гр*
II завтрак	*Фрукты*	*180 гр*
Обед	*Суп картофельный с овощами*	*180 гр*
	Суфле из печени с соусом	*80 гр*
	Каша гречневая вязкая	*150 гр*
	Нарезка из свежих огурцов	*50 гр*
	Компот из чернослива	*180 гр*
	Хлеб пшеничный	*30 гр*
	Хлеб ржаной	*40 гр*
Полдник	*Булочка с сахаром*	*50 гр*
	Йогурт/чай	*200 гр*
Ужин	*Котлета по-хлыновски*	*70 гр*
	Гороховое пюре	*150 гр*
	Чай	*180 гр*
	Хлеб ржаной	*5 гр*

МЕНЮ

23 октября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Фрукты	160 гр
Обед	Суп картофельный с овощами	150 гр
	Суфле из печени с соусом	70 гр
	Каша гречневая вязкая	110 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Компот из чернослива	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка с сахаром	50 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	Котлета по-хлыновски	60 гр
	Гороховое пюре	120 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/