МЕНЮ

24 ноября 2022 год

Завтрак	Каша молочная пшенная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Рассольник	180 гр
	Голубцы ленивые с соусом	200 гр
	Зеленый горошек	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка «Пермская»	50 гр
Полдник	Йогурт/чай	200 гр
Ужин	Рагу овощное	200 гр
	Котлета мясная	70 гр
	Напиток из шиповника	200 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

24 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшенная	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Рассольник	150 гр
	Голубцы ленивые с соусом	150 гр
	Зеленый горошек	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка «Пермская»	50 гр
Полдник	Йогурт	150 гр
Ужин	Рагу овощное	150 гр
	Котлета мясная	60 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/