# МЕНЮ

25 октября 2021год

| | | |
|---|---|---|
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая | 200 гр. |
| | Бутерброд с сыром | 20/10 гр. |
| | Чай | 170 гр. |
| II завтрак | Фрукты | 100 гр. |
| Обед | Борщ на курином бульоне | 250 гр. |
| | Курица отварная | 60 гр. |
| | Макароны | 150 гр. |
| | Салат из свежих овощей | 60 гр. |
| | Компот из изюма | 180 гр. |
| | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/45 гр. |
| Полдник | Пирог манный | 70 гр. |
| | Йогурт питьевой | 200 гр. |
| Ужин | «Бабушкин» салатик | 150 гр. |
| | Рыба запеченная | 90 гр. |
| | Напиток из шиповника | 200 гр. |
| | Хлеб пшеничный | 20 гр. |
| | | |
| | | |

http://pochemu4ka.ru/

# МЕНЮ

25 октября 2021 год

(Младшая группа)

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная геркулесовая | 130 гр. |
| | Бутерброд с сыром | 20/8 гр. |
| | Чай | 150 гр. |
| **II завтрак** | Фрукты | 100 гр. |
| **Обед** | Борщ на курином бульоне | 200 гр. |
| | Курица отварная | 50 гр. |
| | Макароны | 100 гр. |
| | Салат из свежих овощей | 40 гр. |
| | Компот из изюма | 120 гр. |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 гр. |
| **Полдник** | Пирог манный | 50 гр. |
| | Йогурт питьевой | 200 гр. |
| **Ужин** | «Бабушкин» салатик | 120 гр. |
| | Рыба запеченная | 80гр. |
| | Напиток из шиповника | 180 гр. |
| | Хлеб пшеничный | 15 гр. |
| | | |
| | | |

http://pochemu4ka.ru/