МЕНЮ

24 ноября 2022 год

Завтрак	Каша молочная рисовая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао/чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп овощной с мясом	180 гр
	Мясо тушеное в соусе	80 гр
	Перловка отварная	150 гр
	Икра кабачковая	50 гр
	Компот из с/фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Запеканка творожная с вареньем	160/30 гр
	Каша геркулесовая на воде	200 гр
	Чай	200 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

24 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная рисовая	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/6 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп овощной с мясом	150 гр
	Мясо тушеное в соусе	60 гр
	Перловка отварная	110 гр
	Икра кабачковая	40 гр
	Компот из с/фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Йогурт	150 гр
Ужин		
	Запеканка творожная с вареньем	140/20 гр
	Чай	150 гр

http://pochemu4ka.ru/