МЕНЮ

26 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная манная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Какао/чай	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Рассольник «Домашний» с курицей	180 гр
	Котлета мясная	70 гр
	Каша гречневая с соусом	150 гр
	Свежий помидор	50 гр
	Компот из свежих плодов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Ватрушка с джемом	50 гр
	Йогурт/молоко/чай	180 гр
Ужин		
	Салат из картофеля,кукурузы и моркови	130 гр
	Пудинг мясной	70 гр
	Чай с лимоном	170 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

26 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная манная/каша на воде	150гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао/чай	180 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Рассольник «Домашний» с курицей	150 гр
	Котлета мясная	50 гр
	Каша гречневая с соусом	110 гр
	Свежий помидор	40 гр
	Компот из свежих плодов	120 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Ватрушка с джемом	30 гр
	Молоко/чай	150 гр
Ужин	Салат из картофеля,кукурузы и моркови	110 гр
	Пудинг мясной	50 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/