



# МЕНЮ

26 октября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная ячневая</i>	<i>200 гр.</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр.</i>
	<i>Цикорий</i>	<i>170 гр.</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр.</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>250 гр.</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр.</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60 гр.</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр.</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>20/45 гр.</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка с крошкой</i>	<i>70 гр.</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр.</i>
<b>Ужин</b>	<i>Шницель мясной</i>	<i>50 гр.</i>
	<i>Овощи, припущенные с сыром</i>	<i>200 гр.</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр.</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15 гр.</i>



# МЕНЮ

26 октября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	130 гр.
	Бутерброд с маслом	20/5 гр.
	Цикорий	150 гр.
<b>II завтрак</b>	Фрукты	100 гр.
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	200 гр.
	Жаркое по-домашнему	140 гр.
	Салат из свежих овощей	40 гр.
	Компот из сухофруктов	120 гр.
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/25 гр.
<b>Полдник</b>	Булочка с крошкой	50 гр.
	Йогурт питьевой	200 гр.
<b>Ужин</b>	Шницель мясной	50 гр.
	Овощи, припущенные с сыром	170 гр.
	Чай	180 гр.
	Хлеб пшеничный	10 гр.