Ко

# МЕНЮ

## 26 октября 2023 год

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная пшенная /каша на воде | 200 гр |
| | Бутерброд с джемом | 20/20 гр |
| | Кофейный напиток /чай | 200 гр |
| **II завтрак** | Сок | 180 гр |
| **Обед** | Борщ куриный со сметаной | 180 гр |
| | Рыба в сметане | 70 гр |
| | Овощи припущенные | 150 гр |
| | С/т из свежих овощей | 50 гр |
| | Компот из с/фруктов | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный | 15 гр |
| | Хлеб ржаной | 45 гр |
| **Полдник** | Булочка «Российская» | 50 гр |
| | Молоко/чай | 180 гр |
| **Ужин** | С/т картофеля с зеленым горошком | 150 гр |
| | Котлета мясная | 70 гр |
| | Чай с лимоном | 200 гр |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 гр |

# МЕНЮ

## 26 октября 2023 год

## (Младшая группа)

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная пшенная | 150 гр |
| | Бутерброд с джемом | 20/15гр |
| | Кофейный напиток /чай | 180 гр |
| **II завтрак** | Сок | 150 гр |
| **Обед** | Борщ куриный со сметаной | 150 гр |
| | Рыба в сметане | 60 гр |
| | Овощи припущенные | 130 гр |
| | С/т из свежих овощей | 40 гр |
| | Компот из с/фруктов | 150 гр |
| | Хлеб пшеничный | 10 гр |
| | Хлеб ржаной | 35 гр |
| **Полдник** | Булочка «Российская» | 50 гр |
| | Молоко | 180 гр |
| **Ужин** | С/т картофеля с зеленым горошком | 120гр |
| | Котлета мясная | 80 гр |
| | Чай с лимоном | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 гр |

http://mochemu4ka.ru/