МЕНЮ

27 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная рисовая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп овощной	180 гр
	Печень в соусе	80 гр
	Каша пшеничная рассыпчатая	150 гр
	Свежий огурец	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «Российская»	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Мясной сырок с соусом	70 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Напиток из шиповника	200 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

27 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная рисовая	150гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп овощной	150 гр
	Печень в соусе	60 гр
	Каша пшеничная рассыпчатая	110 гр
	Свежий огурец	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный	0 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «Российская»	30 гр
	Йогурт	150 гр
Ужин		
	Мясной сырок с соусом	50 гр
	Макароны отварные	120 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/