МЕНЮ

28 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток/чай	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп овощной куриный	180 гр
	Шницель рыбный	60 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из с/фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	50 гр
Полдник	Пряник	50 гр
	Молоко/чай	200 гр
Ужин		
	Вареники ленивые со сгущенкой	170/30 гр
	Картофель отварной с маслом/свежий огурец	150 гр
	Чай	180 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

28 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)/каша на воде	150гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток/чай	150 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп овощной куриный	150 гр
	Шницель рыбный	50 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из с/фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пряник	30 гр
	Молоко/чай	160 гр
Ужин		
	Вареники ленивые со сгущенкой	130/20 гр
	Картофель отварной с маслом/свежий огурец	120 гр
	Чай	150 гр

http://pochemu4ka.ru/