МЕНЮ

28 ноября 2022 год

Завтрак	Каша молочная манная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Щи со сметаной	180 гр
	Плов мясной	160 гр
	Икра кабачковая	50 гр
	Компот из чернослива	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	50 гр
	Булочка « К чаю»	50 гр
Полдник	Йогурт/чай	180 гр
Ужин		
	Каша молочная геркулесовая/каша на воде	200 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб ржаной	25 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

28 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная манная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Щи со сметаной	150 гр
	Плов мясной	120 гр
	Икра кабачковая	40 гр
	Компот из чернослива	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка « К чаю»	50 гр
Полдник	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	Каша молочная геркулесовая/каша на воде	200 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб ржаной	20 гр

http://pochemu4ka.ru/