МЕНЮ

29 сентября 2022 год

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/16 гр
	Чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Уха рыбацкая	180 гр
	Биточек куриный	70 гр
	Тушеная капуста	150 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из изюма	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	45 гр
Полдник	Булочка ванильная	50 гр
	Йогурт/чай	200 гр
Ужин		
	Печень по-строгановски	80 гр
	Пюре картофельное	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб ржаной	30 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

29 сентября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	150гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/6 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Уха рыбацкая	150 гр
	Биточек куриный	60 гр
	Тушеная капуста	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из изюма	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка ванильная	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин		
	Печень по-строгановски	60 гр
	Пюре картофельное	120 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/