Ко

# МЕНЮ

30 октября 2023 год

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная манная/каша на воде | 200 гр |
| | Бутерброд с джемом | 20/20 гр |
| | Чай | 200 гр |
| **II завтрак** | Фрукты | 150 гр |
| **Обед** | Рассольник «Домашний» | 180 гр |
| | Котлета мясная | 70 гр |
| | Гречка отварная с молочным соусом | 150/30 гр |
| | С/т из свежих овощей | 50 гр |
| | Компот из чернослива | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный | 30 гр |
| | Хлеб ржаной | 20 гр |
| **Полдник** | Булочка ванильная | 50 гр |
| | Йогурт/чай | 200 гр |
| **Ужин** | Макароны с сыром | 150 гр |
| | Чай | 200 гр |

# МЕНЮ

30 октября 2023 год

(Младшая группа)

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная манная | 150 гр |
| | Бутерброд с джемом | 20/15гр |
| | Чай | 150 гр |
| **II завтрак** | Фрукты | 150 гр |
| **Обед** | Рассольник «Домашний» | 150 гр |
| | Котлета мясная | 50 гр |
| | Гречка отварная с молочным соусом | 120/20гр |
| | С/т из свежих овощей | 40 гр |
| | Компот из чернослива | 150 гр |
| | Хлеб пшеничный | 30 гр |
| | Хлеб ржаной | 20 гр |
| **Полдник** | Булочка ванильная | 50 гр |
| | Йогурт | 180 гр |
| **Ужин** | Макароны с сыром | 110 гр |
| | Чай | 150 гр |

http://mochemu4ka.ru/