Ко

МЕНЮ

31 октября 2023 год

Завтрак	Омлет натуральный/яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/16гр
	Кофейный напиток/чай	170 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп гороховый с гренками	180 гр
	Жаркое по-домашнему	200 гр
	С/т из свежих овощей	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	Каша молочная геркулесовая с бананом/каша на воде	200 гр
	Чай	200 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/15

МЕНЮ

31 октября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный	80 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12гр
	Кофейный напиток	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп гороховый с гренками	150 гр
	Жаркое по-домашнему	150 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	Йогурт	160 гр
Ужин	Каша молочная геркулесовая с бананом	150 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/15 гр

http://mochemu4ka.ru/