



# МЕНЮ

03 декабря 2021 год

---

---

|                   |                                |           |
|-------------------|--------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша молочная рисовая          | 200 гр    |
|                   | Бутерброд с маслом             | 20/5 гр   |
|                   | Чай                            | 180 гр    |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                         | 150 гр    |
| <b>Обед</b>       | Щи со сметаной                 | 250 гр    |
|                   | Ежики мясные в соусе           | 70 гр     |
|                   | Гречка вязкая                  | 150 гр    |
|                   | Шомат в собственном соку       | 60 гр     |
|                   | Кисель из ягод                 | 180 гр    |
|                   | Хлеб пшеничный/ржаной          | 20 /50 гр |
| <b>Полдник</b>    | Печенье                        | 50 гр     |
|                   | «Снежок»                       | 200 гр    |
| <b>Ужин</b>       | Сырники творожные со сгущенкой | 140/30 гр |
|                   | Чай с лимоном                  | 200 гр    |
|                   |                                |           |
|                   |                                |           |
|                   |                                |           |



# МЕНЮ

03 декабря 2021 год

(Младшая группа)

|                   |                                       |                  |
|-------------------|---------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>    | <i>Каша молочная рисовая</i>          | <i>130 гр</i>    |
|                   | <i>Бутерброд с маслом</i>             | <i>20/5 гр</i>   |
|                   | <i>Чай</i>                            | <i>150 гр</i>    |
| <b>II завтрак</b> | <i>Фрукты</i>                         | <i>150 гр</i>    |
| <b>Обед</b>       | <i>Щи со сметаной</i>                 | <i>200 гр</i>    |
|                   | <i>Ежики мясные в соусе</i>           | <i>60 гр</i>     |
|                   | <i>Гречка вязкая</i>                  | <i>100 гр</i>    |
|                   | <i>Томат в собственном соку</i>       | <i>40 гр</i>     |
|                   | <i>Кисель из ягод</i>                 | <i>120 гр</i>    |
|                   | <i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>          | <i>10 /30 гр</i> |
| <b>Полдник</b>    | <i>Печенье</i>                        | <i>30 гр</i>     |
|                   | <i>«Снежок»</i>                       | <i>200 гр</i>    |
| <b>Ужин</b>       | <i>Винегрет</i>                       | <i>140 гр</i>    |
|                   | <i>Сырники творожные со сгущенкой</i> | <i>110/20 гр</i> |
|                   | <i>Чай с лимоном</i>                  | <i>180 гр</i>    |
|                   |                                       |                  |
|                   |                                       |                  |