

## **“Проделки Бабы-Яги”**

### **сценарий зимнего спортивного праздника для старших дошкольников**

**Сценарий разработала: инструктор по физической культуре МБДОУ Детский сад «Солнышко»  
Барзул В.М.**

Действующие лица:

Взрослые:

Баба-яга,

Ведущий – инструктор по физкультуре.

Оборудование:

санки, лыжи, детские клюшки, шайбы (или маленькие мячи), снежки, большой мешок, метёлка, 2 воздушных шара, 2 конверта, 2 карты участков, сладкие призы, 2 изображения снеговичка (для указателей), костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры “Слепи снеговика”(2 носика-морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведёрка, 2 юбки, 2 кофты, 2 шарфа ), дуги, “ледяные пещеры”, бубен...

Оформление участка

Игровой участок или спортивная площадка празднично украшены разноцветными гирляндами, воздушными шарами, объёмными снежинками.

Проведение игр предполагает наличие на участке снежных фигур.

Дети старшей и подготовительной групп выстраиваются по периметру площадки, на которой будет проходить спортивный праздник, возле своих указателей-снеговичков.

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз!

Ну-ка, бубен, позвени,

Всех ребят развесели!

Проведём спортивный праздник,

Пусть сердит Мороз-проказник!

Дети (хором):

Мы Мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!

Ведущий звенит в бубен, дети прыгают на месте и хлопают в ладоши.

Из-за здания появляется Баба-Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём (из мешка торчат лыжи, клюшки)

Ведущий:

Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Из далёка-далека

Едет в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга:

Ох,ох,ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,  
Еду в детях, в сад знакомый,  
Кости старые размять,  
Себя людям показать...

Ведущий:

Здесь, Яга, спортивный праздник!  
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,  
Я– колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?  
Расскажи по порядку:  
Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,  
Тоже мне диво!  
Я и без неё выгляжу красиво...

(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:

Хороша, я хороша, замечательна...)

Ведущий: Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка...

Давайте. ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку...

Игра “Белоснежное серебро” Солнце землю греет слабо –

По ночам трещит мороз –

Во дворе у нашей Бабы –

Побелел огромный нос –

В речке стала вдруг вода –

неподвижна и тверда

Вьюга злится, снег кружится –

Заметает всё кругом –

белоснежным серебром      руки вверх, вниз

руки на пояс, наклоны в сторону

показывают 2 руками на Бабу-Ягу

трут руками нос

прыжки

на месте

дети кружатся

дети имитируют движение

падающего снега

Баба-Яга: Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать...

А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

Ведущий: Какое-такое зимнее чудо?

Баба-Яга: Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в ...

Снеговика!

Ведущий: Разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут быстро сделать снеговика.

Баба-Яга: А мы сейчас проверим...

Игра-эстафета "Слепи снеговика"

На старте выстраиваются 2 команды по 8 человек. По одному члену команды будут выполнять роль снеговика (Снеговик находится на линии финиша). Остальные 7 человек, встают в колонну друг за другом. В руках у каждого по 1 предмету (юбка снеговика, кофта снеговика, рукавички снеговика, нос-морковка, ведро, шарф). По свистку, 1 стоящий в колонне, бежит к ребёнку-снеговика, надевает на него юбку и возвращается к своей команде. Необходимо надеть на снеговика все предметы. Команда, быстрее всего выполнившая это задание, побеждает в эстафете).

Ведущий: Ну, что, убедилась?

Баба-Яга:

Ой, обидели бабулечку,

Ой, обидели старенькую.

Ведущий: Чем же мы тебя обидели?

Баба-Яга: Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё... Ну, погодите, я вам устрою...

Ведущий: Хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя.

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют...

Ведущий (возмущённо): Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас наши мальчишки покажут своё мастерство.

Игра “ Попади в воротики”

Команда из 3-х человек выстраивается перед своими воротиками. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния, клюшкой пытается забросить шайбу (или маленький мяч) в воротики.

Баба-Яга (злится):

Ой, да вы, касатики мои!

Разозлили, вы, бабулю пуще прежнего.

Посложнее Вам устрою испытание.

Эй, Вы-лыжи самоходные, залётные...

(Достаёт из своего мешка пару лыж)

Ведущий: Это всё что-ли... Как же наши дети поедут на них?

Баба-Яга: Эх, Вы, недогадливые... Надо их разделить, каждому по 1.

Игра-эстафета “Кто быстрее перевезёт снежки”

На старте, друг за другом, выстраиваются 2 команды по 4 человека. По очереди им надеваются по 1 лыже. Участники скользят на 1 лыже и отталкиваясь другой ногой, должны дойти до указателя – снеговичка, взять сеточку со снежками и вернуться назад. Побеждает та команда, чьи участники первыми закончат выполнение задания.

Баба-Яга:

Какие спортивные дети!

Ничего не боятся на свете!

В ледяные пещеры Вы пойдёте сейчас,

Вот уж я посмеюсь, полюбуюсь на вас...

Игра “Ледяные пещеры”

Участвуют все члены команд. Детям предлагается пролезть по “ледяной пещере” (мешок из полиэтилена длиной 3 и более метров).

Ведущий: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Баба-Яга: Рано радуетесь. Вот я сейчас Кощею Бессмертному позвоню, он вас быстро усмерит..

(Звонит по сотовому телефону) посмотрим-посмотрим, как Вы с Кошеем-Бессмертным справитесь.

Ведущий: Бессмертный, говоришь... А не его ли смерть вон на дереве качается?

Баба-Яга: Тише, тише, ещё услышит кто...

Ведущий: А, ну-ка, ребята, давайте достанем смерть Кощея...

Игра “Попади в цель”

На дереве висят 2 воздушных шара с конфетти. Нужно попасть в них снежками, чтобы шары лопнули.

Ведущий: Разлетелась смерть Кощея на тысячи осколков.

Баба-Яга: Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,  
Метёлка волнуется два,  
Метёлка волнуется три,  
Снежная фигура замри!

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

Ведущий:

Есть у меня витамин С  
От злости и гадости на лице.  
Это лекарство тебе надо принять,  
Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга:

Извиненья приношу,  
и прощения прошу.  
Больше вредничать не буду,  
И про злость свою забуду.

Ведущий: Вот это другое дело, давай дружить,

Баба-Яга: Ой, я совсем забыла, я ж вам подарки приготовила, только вот куда дела их никак не вспомню. Что же делать?



Ведущий: А давай отправим на поиски подарков санный экипаж.

Баба-Яга: Нет, им без помощи взрослых, не справиться.

Игра “Найди подарки”

В каждой команде определяется санный экипаж (3 человека). 2 ребёнка тянут санки с 3-м членом экипажа от старта до указателя, находят конверт с картой участка и начинают поиск спрятанных подарков. Взрослые помогают детям.

Дети должны откопать подарки, поставить их на санки и привезти своей команде.

Ведущий:

Мы заканчиваем праздник –

Веселилась детвора.

На прощанье, Вам, желаем

Быть здоровыми всегда!

“Забавы Снеговика”

сценарий спортивного развлечения для старших дошкольников

Действующие лица:

Взрослые:

Снеговик,

Ведущий-инструктор по физкультуре.

Оборудование: бумажные следы (40-50 штук), ледяные тоннели, обручи, пластмассовые новогодние игрушки (10-12 штук), 2 деревянные ложки, 2 искусственные елочки, плоскостные

разноцветные рыбки с ленточками, белая ткань, костюм снеговика, рукавички , фонограмма игры “ А на улице мороз”, музыкальный центр, фонограммы для игр, сладкие призы.

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!

Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый Дедушка Мороз!

К нам на праздник поспешите

Зиму снежную встречать,

Веселиться и играть!

Показать своё умение,

И сноровку и терпение.

Всех на праздник мы зовём,

Приходите, очень ждём!

Ведущий: Ох, и холодно сегодня, как бы не заболеть. Давайте, для начала, немного разогреемся.

Проводится массаж биологических точек “Снеговик” (для профилактики простудных заболеваний)Раз-рука, два-рука,

Лепим мы Снеговика.

Три-четыре, три-четыре,

Нарисуем рот пошире

Пять-найдем морковь для носа

Угольки найдём для глаз

Шесть-наденем шляпу косо,

Пусть смеётся он у нас.

Семь и восемь, семь-восемь,

Мы плясать его попросим.   вытягиваем вперёд одну руку, потом другую  
имитируем лепку снежков  
поглаживают ладонями шею  
“рисуют” рот  
кулачками растирают крылья носа  
поглаживаем глазки  
приставляют ладони ко лбу “козырьком”  
растирают лоб

Под музыку входит грустный Снеговик

Ведущий: Здравствуй, Снеговичок. А что ты такой грустный?

Снеговик: У всех елочки нарядные, а у меня нет игрушек.

Игра-эстафета “Наряди ёлочку!

Играют 2 команды. На линии старта , около каждой команды, лежат обручи. В каждом обруче находятся елочные игрушки. Количество ёлочных игрушек соответствует количеству играющих. В другом конце зала находятся 2 ёлочки, которые должны нарядить играющие. Каждый играющий должен перенести в деревянной ложке 1 игрушку и надеть её на ветку своей ёлочки. Побеждает команда, нарядившая ёлочку быстрее.

Снеговик обращает внимание детей на забавные следы.

Снеговик:

Эй, ребята, все вставайте,

Для ног зарядку начинайте,

Ноги чтоб не уставали,

Чтоб зимой не замерзали.

Игровое упражнение “По снежной дорожке”

По всей площадке, в различном порядке, “пятляя” (по 2, по 1) разложены белые следочки. Дети выполняют задание поточно, под весёлую музыку.

Игровое упражнение “Сугроб” – проводится 3-4 раза

Для этой игры потребуется белое полотнище, длиной не менее 5 м и шириной не менее 3 м. Воспитатели, находясь в центре площадки, держат это полотнище за 4 угла. Под весёлую музыку, дети двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановилась, воспитатели взмахом, растягивают полотнище. Дети должны забежать под него. Воспитатели накрывают их тканью, образуя сугроб.

Снеговик:

Я, ребята, Снеговик,

К снегу, к холоду привык.

Вы меня слепили ловко:

Вместо носа тут морковка,

Уголёчки, вместо глаз,

Вместо шляпы медный таз.

Вы меня развеселили

И на танец пригласили.

А, хотите поиграть,

Все мы будем – замирать!

Игра “Замри” – проводится 2-3 раза.

Мы топаем ногами,

Мы хлопаем руками,

Качаем головой,

Мы руки поднимаем,

Потом их опускаем,  
Мы руки поднимаем,  
И бегаем кругом.  
Раз, два, три!  
Снежная фигура – замри!  
Игра-шутка “А на улице мороз”.

Дети выполняют движения соответственно словам песни.

Снеговик предлагает ребятам отправиться на зимнюю рыбалку. Но для того, чтобы попасть к месту рыбалки, нужно пройти по ледяным тоннелям.

Игровое упражнение “Пройди по ледяному тоннелю”

“Ледяные” тоннели изготавливаются из полиэтиленовой плёнки, которые крепятся к обручу большого диаметра. Длина такого тоннеля составляет 5 м. дети выполняют задание поточно.

Игра “Зимняя рыбалка”

В большом обруче лежат плоскостные разноцветные рыбки. Количество рыбок на 1 меньше, чем количество играющих. К каждой рыбке прикреплена ленточка. Играющие дети должны надеть рукавички. Под весёлую музыку они бегают вокруг обруча с рыбками. Как только музыка останавливается, каждый ребёнок должен “поймать” – взять за ленточку 1 рыбку. Тот, кому не хватило рыбки, выбывает из игры. Количество рыбок уменьшается на 1.

Игра “Догонялки со Снеговиком”

Дети становятся в круг, Снеговик в центре круга. Движения детей соответствуют словам. В конце текста дети разбегаются, Снеговик пытается их поймать.

Мы слепили это чудо в 5 минут.

Как зовут такое чудо, как зовут?

К Снеговику мы близко, близко подойдём,

Снеговику – низкий, низкий наш поклон.

Мы над ним посмеёмся – “Ха-ха-ха!”

Хорош, ты, наш Снеговик,

Ох, хорош!

Раз, два, три –

Нас, ты Снеговик, лови!

В конце развлечения, Снеговик вручает ребятам сладости.