



# МЕНЮ

12 января 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао	170 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	180 гр
<b>Обед</b>	Суп с макаронами на курином бульоне	250 гр
	Котлета куриная	80 гр
	Тушеная капуста	150 гр
	С/т из свеклы	60 гр
	Компот из изюма	180 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	20/30гр
<b>Полдник</b>	Булочка «Тюменская»	80 гр
	Йогурт	200 гр
<b>Ужин</b>	Винегрет	150 гр
	Пудинг мясной с овощами	100 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/15 гр



# МЕНЮ

12 января 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао	150 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	160 гр
<b>Обед</b>	Суп с макаронами на курином бульоне	200 гр
	Котлета куриная	60гр
	Птушенная капуста	130 гр
	С/т из свеклы	40 гр
	Компот из изюма	120 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	15/10 гр
<b>Полдник</b>	Булочка «Тюменская»	60 гр
	Иогурт	180 гр
<b>Ужин</b>	Винегрет	140 гр
	Пудинг мясной с овощами	60 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/15 гр